

Режим дня
Разновозрастной группы (с 5 до 7 лет)
на холодный период года
2021-2022 учебный год

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин.
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10 мин
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) включая перерывы между организованной образовательной деятельностью	9.00 – 11.10	2 час 10 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 -12.20	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, игры	12.20– 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2 часа
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.10 – 15.30	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50	20 мин
Подготовка к ООД	15.50-16.00	10 мин
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.30 – 18.00	1 час 30 мин
Время пребывания на свежем воздухе		2 часа 40 мин.
Время реализации Образовательной программы		8 часов 30 мин.

**Режим дня разновозрастной группы
(с 1,5 до 5 лет)**

на холодный период года
2021-2022 учебный год

Режимный процесс	Группа раннего возраста	Разновозрастная группа с 3 до 5 лет
Утренний прием, игры	7.30– 8.15	7.30– 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) включая перерывы между непосредственной образовательной деятельностью	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.10	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 18.00	16.30-18.00
Всего	10,5	10,5